

KINECARE[®]



NOTICE D'UTILISATION **FR**

Les produits KINECARE[®] permettent une thermothérapie par le chaud ou une thermothérapie par le froid afin de soulager quotidiennement vos douleurs.



Multizone (GB1)

M - 11x27 cm

Utilisations à froid : Entorse, ecchymose, inflammation, douleur musculaire post exercices à l'entraînement, douleur dentaire.

Utilisations à chaud : Douleur musculaire, raideur articulaire, douleur d'activité d'échauffement.



Multizone (GB2)

M - 10x15 cm

Utilisations à froid : Entorse, ecchymose, inflammation, douleur musculaire post exercices à l'entraînement, douleur dentaire.

Utilisations à chaud : Douleur musculaire, raideur articulaire, douleur d'activité d'échauffement.



Multizone (GB3)

XL - 20x30 cm

Utilisations à froid : Entorse, ecchymose, inflammation, douleur musculaire post exercices à l'entraînement, douleur dentaire.

Utilisations à chaud : Douleur musculaire, raideur articulaire, douleur d'activité d'échauffement.



Masque oculaire (GB4)

M - 10x20 cm

Utilisations à froid : Sinusite, mal de tête, œdème palpébral (yeux gonflés), eczéma de contact, post chirurgie palpébrale*.

Utilisations à chaud : Sécheresse oculaire, rosacée oculaire, congestion nasale.

Existe en 4 couleurs



Nuque et épaules (GB5)

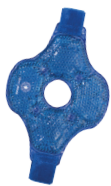
XXL - 45x32 cm

Utilisations à froid : Douleur au niveau des épaules et des trapèzes.

Utilisations à chaud : Douleur musculaire (cervicalgie), raideur, contracture musculaire (torticoli).

** À utiliser conformément aux recommandations de votre chirurgien.*

By **Visiomed**[®]



Genou (GB6)

L - 30x22 cm

Utilisations à froid : Douleur articulaire, douleur arthrosique, entorse, douleur avant et après exercices, inflammation.

Utilisations à chaud : Douleur articulaire (arthrosique).



Lombaires (GB7)

XL - 43x17 cm

Utilisations à froid : Coup, hématome, déchirure.

Utilisations à chaud : Mal de dos, douleur lombaire, sciatique, maux de ventre, douleur menstruelle.



Cheville, poignet, coude (GB8)

M - 35x11 cm

Utilisations à froid : Entorse, œdème, syndrome du canal carpien, déchirure, coup, hématome, ecchymose, inflammation, douleur musculaire post exercices à l'entraînement.

Utilisations à chaud : Douleur musculaire, contracture, douleur articulaire (arthrosique).



Enfants (GB9)

S - 12,5x8 cm

Utilisations à froid : Petits bobos, bosse et bleu, petite brûlure, piqure d'insectes, fièvre/mal de tête.

Utilisations à chaud : Mal de ventre, colique du nourrisson.

Existe en 6 couleurs.



Front, tempes, sinus (GB10)

M - 35x10 cm

Utilisations à froid : Douleur sinusale, mal de tête.

Utilisations à chaud : Douleur sinusale, tension des muscles frontaux/temporaux.

Dispositif médical de classe I conforme aux normes européennes en vigueur.

TABLE DES MATIÈRES

1. COMPOSITION.....	6
2. NOTES DE SÉCURITÉ.....	6
2.1. AVERTISSEMENTS.....	6
2.2. PRÉCAUTIONS.....	7
3. CONDITIONS D'UTILISATION.....	8
4. NETTOYAGE ET ENTRETIEN.....	10
4.1. NETTOYAGE.....	10
4.2. ENTRETIEN.....	10

Cher client,

Vous venez d'acquérir le coussin thermique en gel Micro-billes KINECARE®. Afin de l'utiliser de manière optimale et efficace, nous vous recommandons de lire attentivement cette notice d'utilisation

1. COMPOSITION

Extérieur du produit : PVC et 100% Polyester.

Billes de gel : Glycérine, eau, Polyacrylate de Sodium.

2. NOTES DE SÉCURITÉ

Utiliser ce produit uniquement pour l'usage auquel il est destiné tel que décrit dans cette notice.

2.1. AVERTISSEMENTS

- Ce produit est destiné à un usage externe uniquement.
- Ce produit peut être utilisé pour un usage personnel à domicile.
- Conserver ce produit dans son emballage d'origine, dans un endroit propre et sec, afin de prolonger sa durée de vie.

- Ne pas laisser continuellement ce produit dans le congélateur.
- Ce produit peut être conservé dans le réfrigérateur afin qu'il soit toujours frais et prêt à l'usage.
- Ne pas introduire dans la bouche. En cas d'ingestion contactez votre docteur.
- Ne pas mettre en contact avec les yeux.
- En cas de contact avec les yeux, rincer immédiatement à l'eau claire et contacter votre médecin.
- Avant d'utiliser la poche thermique sur les personnes âgées, en cas de diabète, de maladies cardiovasculaires et/ou d'insensibilité de la peau (Syndrome de Raynaud), il est impératif de consulter un médecin.
- Ne pas laisser ce produit à la portée des enfants.
- Ce produit n'est pas prévu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de ce produit.
- Ce produit ne doit pas inciter à l'automédication ou à l'adaptation de votre traitement.
- Suivre les instructions d'entretien stipulées dans cette notice.
- Conserver ce produit dans son emballage d'origine, dans un endroit propre et sec. Stockez le produit à une température comprise entre -20° et 30°C.

2.2. PRÉCAUTIONS

- Ne jamais utiliser le coussin thermique s'il est endommagé.
- Ne pas essayer de percer le produit. En cas de problème, contactez votre revendeur.
- Ne pas utiliser avec des produits analgésiques locaux (tels que crèmes, baumes, lotions, liniments...).
- Lors de son utilisation, ne pas exercer de fortes pressions sur le coussin thermique.
- Ne pas utiliser sur une peau lésée.

- Si l'usage du chaud ou du froid devient inconfortable, enlevez le coussin thermique pendant quelques instants puis appliquez-la de nouveau.
- Ne pas réchauffer au four traditionnel ou au grill. Ne jamais réchauffer immédiatement après sortie du congélateur.
- Ne pas surchauffer le coussin thermique. Toute surchauffe peut endommager le produit et provoquer des brûlures cutanées.
- Si vous souhaitez re-chauffer le coussin thermique, vérifier les temps et températures de chauffe indiqués dans le tableau ci-après.
- Arrêter le chauffage si le coussin thermique commence à gonfler comme un ballon, cela indique qu'il est surchauffé et qu'il risque d'éclater. Laisser refroidir avant de le retirer.
- En cas d'éclatement du coussin thermique dans le four à micro-ondes, bien nettoyer (à l'eau) le four à micro-ondes afin d'éliminer toute trace de gel.
- Si la puissance du four à micro-ondes est inconnue, utiliser le réglage le plus bas (mode de dégivrage).
- Toujours vérifier la chaleur ressentie avant de poser le coussin thermique sur le corps d'un bébé ou d'un enfant.
- Arrêter immédiatement l'application du produit en cas de sensation gênante ou désagréable.
- Demandez l'avis à un médecin si la douleur s'aggrave ou persiste pendant plus de 7 jours, ou si vous souffrez d'inconfort, de brûlure, de gonflement, d'éruption cutanée ou d'autres modifications de votre peau.

3. CONDITIONS D'UTILISATION

Utilisation à froid

- Placer au congélateur au minimum pendant 2 heures.
- Appliquer le produit sur la zone traitée pendant 20 minutes maximum en veillant à faire une pause de 20 minutes entre les applications.
- Assurez-vous que la température du produit convienne avant l'application.

Utilisation à chaud

Chauffage au four à micro-ondes :

- Placer le coussin thermique à plat au centre du four à micro-ondes.
- Veiller à ce que les bords de celui-ci ne touchent pas les parois du four à micro-ondes
- Réchauffer le coussin thermique en respectant la température et le temps indiqués.
- La température du produit peut être plus élevée sur ses bords. Il est conseillé de le malaxer afin de répartir la chaleur sur l'ensemble du produit.
- Toujours vérifier la température du produit au touché (celle-ci doit être uniforme sur toutes les parties) avant toute utilisation afin d'éviter toute brûlure.
- Si le coussin thermique est trop chaud, laisser le refroidir.
- Si le coussin thermique n'est pas assez chaud, placer-le de nouveau dans le four à micro-ondes, en le retournant sur la face opposée. Respecter le temps de chauffe supplémentaire recommandé dans le tableau ci-après. Attention le produit ne doit pas être trop chaud afin que l'application reste confortable.
- Appliquez-le sur la zone traitée pendant 20 minutes maximum en veillant à laisser 20 minutes entre les applications.

TAILLE DU PRODUIT	PUISSANCE	TEMPS DE CHAUFFE RECOMMANDÉ	TRANCHES SUPPLEMENTAIRES DE RECHAUFFE RECOMMANDÉES
S	700 Watts	10 secondes	5 secondes
	1000 Watts	5 secondes	5 secondes
M	700 Watts	15 secondes	5 secondes
	1000 Watts	10 secondes	5 secondes
L	700 Watts	30 secondes	10 secondes
	1000 Watts	20 secondes	5 secondes
XL	700 Watts	40 secondes	10 secondes
	1000 Watts	30 secondes	5 secondes
XXL	700 Watts	50 secondes	15 secondes
	1000 Watts	40 secondes	10 secondes

Ne pas utiliser la fonction grill du four à micro-ondes.

4. NETTOYAGE ET ENTRETIEN

4.1. NETTOYAGE

Laver la partie PVC du produit avec du savon et de l'eau claire. Laisser sécher. Vérifier que le produit n'est pas percé. Le produit n'est pas lavable en machine.

4.2. ENTRETIEN

Ranger le produit à plat dans son emballage sans pression sur le dessus. Vous pouvez conserver le coussin thermique au réfrigérateur dans son emballage.

ÉLIMINATION DES DECHETS : Ce produit n'est pas un déchet dangereux.